

Actiepakket, speciaal voor jou!

Jij zorgt voor iedereen om je heen, maar wie zorgt er voor jou? Je loopt al weken net die stap harder op je werk. Je loopt jezelf nog net niet voorbij. Je werkt vanuit je hart, je gaat maar door en ondertussen neem je niet de tijd om aan je eigen gezondheid te denken.

Je ziet de eenzaamheid bij de patiënten of bewoners die aan jou toevertrouwd zijn, maar voel je ook je eigen eenzaamheid? Je gunt iedereen aandacht, maar wie geeft er aandacht aan jou? Wie luistert er naar jouw innerlijke stem, die ondertussen zachtjes ook om wat aandacht van jou vraagt?

De afgelopen tijd heb ik nagedacht hoe ik met mijn praktijk R.AUW er voor jou kan zijn. Wat kan ik doen om het voor jou even wat makkelijker te maken? Geen ingewikkelde langdurige sessies, maar kortdurende aandacht. De aandacht die nu, nét dat verschil kan maken. Zodat je weer in je kracht mag komen. Zodat je mag gaan ervaren hoe goed het is om wel even stil te staan bij jezelf. Ik wil jou het volgende aanbieden:

R.AUW, wil er zijn voor jou, maand-pakket

Wat houdt het precies in:

- Vier weken lang 1x per week een telefonisch gesprek. Waarin jij bepaalt wat je wilt delen. Waarin de klok even geen rol speelt. We staan stil bij jou.
- Als je een keer geen zin hebt in een gesprek, omdat je de woorden niet kan vinden of omdat soms gewoon de stilte beter is voor het moment, dan bied ik jou die week een 'beleving' aan. Een beleving die bij jou past, die jou ontspanning geeft. Ik zal daarom in ons eerste gesprek naar je verschillende interesses vragen.

Ik geloof in de kracht van delen. Even op adem komen. Geloof erin dat je dat echt verdient. En dat je het misschien wel verplicht bent om die persoonlijke aandacht aan jezelf te geven.

Dit maand-pakket bied ik je voor € 100,= aan.

Gewoon, omdat R.AUW er wil zijn voor jou!

RAUW

maakt élk verlies bespreekbaar